



## Collège Nouvelles-Frontières

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe poulet et légumes*	Soupe aux pois	Crème de légumes	Soupe cultivateur	Crème de brocoli
Mets principal N° 1	<b>Pita à l'italienne</b>	<b>Macaroni au fromage</b> <i>(Mac and cheese)</i>	<b>Sauté de poulet et brocoli</b> Nouilles aux œufs	<b>Gratin tex-mex végé</b>	<b>Poulet Général Tao</b>
<b>ou</b>					
Mets principal N° 2	<b>Frittata cheddar fort et légumes*</b> Riz pilaf	<b>Filet de poisson croustillant</b> Pommes de terre en quartiers*	<b>Saucisses et pommes de terre en plaque</b>	<b>Dinde au lait de coco*</b> Vermicelles	<b>Cari aux lentilles et courge</b>
Féculent et légumes	Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli	Salade César Haricots verts	Salade du chef Carottes persillées	Salade jardinière Légumes Montego	Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes



\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.  
Contient 51 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.  
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison

*Bon appétit !*



Année scolaire 2021-2022