



Collège Nouvelles-Frontière

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Crème de champignons	Soupe à l'oignon*	Soupe minestrone	Soupe tomates et quinoa	Crème de poulet
Mets principal N° 1	Poulet au beurre Riz vapeur	Spaghetti, sauce à la viande	Poulet teriyaki	Burger de dinde maison*	Bifteck, sauce lyonnaise Purée de pommes de terre*
OU					
Mets principal N° 2	Quésadillas mexicaines	Étagé végétarien aux patates douces	Quiche florentine au féta	Sauté tofu au gingembre Vermicelles de riz	Pâté au saumon, sauce à l'aneth
Féculent et légumes	Fleurons de brocoli Salade du marché	Salade César Mélange de légumes bistro	Quartiers de pommes de terre* Légumes sautés Salade verte et chou rouge	Salade kimchi Carottes	Petits pois Salade méditerranéenne



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.
Contient 51 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison

Bon appétit !



Année scolaire 2021-2022