



Collège Nouvelles-Frontières

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe poulet et vermicelles	Soupe aux lentilles	Potage Crécy*	Soupe paysanne	Soupe bœuf et orge
Mets principal N° 1	Boulettes Stroganoff	Penne Pizza	Escalope de poulet salsa	Pâté chinois	Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée
ou					
Mets principal N° 2	Filet de poisson-bruschetta	Pain plat artichauts et chèvre	Porc à la méditerranéenne*	Omelette à la grecque* Quinoa	Pain de lentilles
Féculent et légumes	Nouilles aux œufs Mélange californien Salade du chef	Salade César Légumes au four*	Riz persillé Salade d'épinards Duo de haricots	Salade du chef Carottes et édamames	Pommes de terre rissolées* Salade de chou* Légumes Montego



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 51 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison

Bon appétit !



Année scolaire 2021-2022