



Collège Nouvelles-Frontières

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Crème de tomate	Soupe poulet et nouilles*	Soupe aux légumes*	Crème de courge	Soupe orientale
Mets principal N° 1	Cuisse de poulet BBQ* Pommes de terre grelots*	Lasagne à la viande	Pâté à la dinde	Poulet portugais Riz basmati	Veau parmigiana* Pâtes persillées
OU					
Mets principal N° 2	Chili sin carne Chips de tortillas	Pita falafel	Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre*	Croquettes de thon et aïoli	Sandwich gourmet végétarien
Féculent et légumes	Maïs et poivrons rouges Salade de carottes*	Salade César Courgettes fraîches au four	Mélange de légumes bistro Salade italienne	Salade du marché Fleurons de brocoli	Salade printanière Haricots verts



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 51 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison

Bon appétit !



Année scolaire 2021-2022